

元気アップ体操サロン

# 児童クラブ とリクリエーション

# 上西だより

～上西校区集落支援員だより～

西之表市地域支援課  
上西集落支援員  
馬場 信一 編集  
連絡先090-9579-3953  
上西校区長責任発行

8月28日（木）区長事務所で元気アップ体操後にすこやか児童クラブと交流会（サロン）をしました。

すこやか児童クラブの支援員遠矢のぞみさんの発案指導でニチレクボール（右図）を楽しみました。



ニチレクボールはパラリンピックでおなじみのペタンクとほぼ同じルールです。室内でもできるように工夫されたボールを使います。

小学一年生も参加しますので、黄色の基準点に一番近いボールのチームが勝利というやさしいルールにしました。



室内でカナヘビを飼育中。飼育箱にはベッドも完備、高齢者は興味津々。



ゲームが終わると、「もっとしたい！」の声が上がり、もう1ゲームして合計3ゲームしました。そのあとに全員で記念写真。合図はいつもの右手で「かみにC～」でパチリ。終わった後は自然にトランプやあやとりが始まり、会話がはずみ、交流を楽しみました。