

◎区長事務所の活用紹介

上西だより

～上西校区集落支援員だより～

西之表市地域支援課
上西集落支援員
馬場 信一 編集
連絡先090-9579-3953
上西校区長責任発行

校区のセンター 区長事務所

昭和57年に農用地利用増進特別対策事業上西地区営農研修施設として設置された上西区長事務所は、今年で39年目を迎えました。校区の活動を行ううえで欠かせない施設として活用されています。



玄関前のハイビスカス

児童預かり事業 すこやかクラブ



広場でサッカーやごっこ遊び



保護者が仕事などで放課後に自宅を留守にする家庭の児童を午後6時まで指導員が預かります。

4：45まで静かに学習して、その後は約束を守って自由時間を楽しみます。



伊勢すこやか 元気アップ 体操

- 1 むかしむかし 浦島
- 2 助けたかめに 連れ
- 3 竜宮城へ 来てみれ
- 4 絵にもかけない 美
- 5 絵にもかけない 美
- 6 7 紙さまの ごちま

準備体操

1 深呼吸
*深呼吸の、身体を整える準備をします
・鼻から息を吸って、口から吐いてください。4秒で上げて4秒で下しましょう。

2 肩と腕を伸ばし
*肩を伸ばし、腕の運動をする準備をします
・右を5秒に胸を上げ、体を横に倒します。4秒で上げて、4秒で下しましょう。交互に2セット行い

童謡を歌いながら、9種類の体操をします。体力の維持増進が目的で毎週（木）開催。



伊勢ペーパーフラワー



作品は匂うがごとくすばらしい仕上がりです。市民文化祭や市民フェア、県交流センター等で発表されました。

会合の場



区議会など校区の諸会合の場として活用しています。また市役所の出張事務やPTAの会合や活動にも使われます。

元気アップ体操が毎週（木）に、すこやかクラブが（月～金）の放課後に行われていますが、それ以外にも区長事務所は活用されています。今年「子ども食堂」を予定しています。対象は上西校区の小・中学生。2回目は榕城校区にも呼びかけて上西の良さをアピールし、児童の確保を図ります。このように区長事務所を活用することで校区の活性化が生まれると思います。ほかにどんな活動を望みますか？あなたのアイデアを募集しています。